

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Общеобразовательная школа №14 для учащихся с ограниченными возможностями здоровья»  
города Губкина Белгородской области

Согласовано  
Заместитель директора

Колесникова Н.Л. \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«ООШ №14 для учащихся с ОВЗ»  
Шульга В. В. \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

**План работы школьного спортивного  
клуба «Здоровейка»  
в рамках реализации  
программы «Азбука здоровья»  
на 2023 – 2024 учебный год.**

**План школьного спортивного клуба «Здоровейка»  
в рамках реализации программы «Азбука здоровья»  
на 2023-2024 учебный год**

СЕНТЯБРЬ				
№п/п	Наименование мероприятий	Класс	Сроки проведения	Ответственные
1	Паспорт здоровья обучающихся	1-9	В теч. года	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ
2	Месячник по ПДД «Внимание, дети»	1-9	01.09-30.09	Звягинцева А.А соцпедагог
3	Классные часы по ЗОЖ	1-9	По плану	Классные руководители
4	День «Здоровья», посвященный Дню города	1-9	3-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ; Зубкова М.В. соцпедагог; классные руководители
5	«В гостях у осени» (туристический праздник)	1-9	4-я неделя ГДО	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ; воспитатели ГДО
6	Влияние туризма на развитие нравственных и физических качеств подростка (круглый стол)	8-9	2-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ

7	Диагностика по ПАВ	5-9	В теч. года	Зубкова М.В. психолог; Звягинцева А.А. соцпедагог
<b>ОКТАБРЬ</b>				
1	Классные часы по ЗОЖ	1-9	По плану	Классные руководители
2	«Нет большей победы – чем победа над собой» (стенд по ЗОЖ)	1-9	В теч. месяца	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Звягинцева А.А. соцпедагог
3	Спортивный праздник «Путешествие в Спортландию»	1-4	1-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ
4	День «Здоровья»	1-9	4-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ; Звягинцева А.А. соцпедагог; классные руководители
5	На дворе у нас игра	5-6	2-я неделя ГПД	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ; воспитатели ГДО
6	Час полезной информации «Олимпийские игры: прошлое, настоящее и будущее»	6-9	4-я неделя	Щедрина В.Н. зав. Библиотекой; Федорова В.Т. Учитель физической культуры
7	Посещение СК «Дельфин», ДС «Кристалл», СОК «Орленок»	1 - 9	Каникулы	Классные руководители
<b>НОЯБРЬ</b>				
1	Классные часы по ЗОЖ	1-9	По плану	Классные руководители

2	«Чтобы быть всегда в порядке – начинайте день с зарядки» (беседа)	5-7	1-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ
3	День «Здоровья»: «Старты надежд»	1-9	4-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ; Звягинцева А.А. соцпедагог; классные руководители
4	Забота родителей о физическом воспитании младших воспитанников (родительское собрание)	1-4	По плану	Федорова В.Т. учитель физической культуры
5	«История Олимпийского движения» (беседа)	9	3-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры
<b>ДЕКАБРЬ</b>				
1	Классные часы по ЗОЖ	1-9	По плану	Классные руководители
2	Тренинг «Умей сказать нет»	8-9	В теч. года	Зубкова М.В. психолог
3	«ВИЧ-инфекция и ее профилактика»	9	1-я неделя	Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ
4	День «Здоровья»: Малые Олимпийские игры	1-9	3-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ; Звягинцева А.А. соцпедагог; классные руководители
5	«Россия спортивная держава» (беседа)	7-8	2-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ

6	Посещение СК «Дельфин», ДС «Кристалл», СОК «Орленок»	1 - 9	Каникулы	Классные руководители
<b>ЯНВАРЬ</b>				
1	Проект «Модно быть здоровым»			
	1. Актуальные вопросы физического и психического здоровья подростков	9	3-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры
	2. Стресс. Его значение в жизнедеятельности человеческого организма	8	3-я неделя	Зубкова М.В. психолог
	3. Наркомания и токсикомания – путь в никуда	8-9	4-я неделя	Звягинцева А.А. соцпедагог
	4. Алкоголизм глобальная проблема современного общества	7-9	4-я неделя	Медицинские работники
	5. Табакокурение, его вред	5-6	4-я неделя	Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ
	6. Основы здорового образа жизни (классные часы)	1-9	4-я неделя	Классные руководители
2	Посещение СК «Дельфин», ДС «Кристалл», СОК «Орленок»	1-9	Каникулы	Классные руководители
<b>ФЕВРАЛЬ</b>				
1	Сочи 2014 – зимние Олимпийские игры	1-9	1-я неделя	Щедрина В.Н. зав.библиотекой Классные руководители
2	День «Здоровья»: «Один день армейской жизни»	1-9	2-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ; Звягинцева А.А. соцпедагог; классные руководители
3	Спортивный праздник «Сыны Отечества»	5-9	3-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ; классные руководители
4	Спортивный час «Веселый экспресс»	1-4	3-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры;

				Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ; классные руководители
МАРТ				
1	День «Здоровья»: Мы – ловкие, смелые, умелые	1-9	3-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ; Звягинцева А.А. соцпедагог; классные руководители
2	Здравствуй, или что значит здоровый образ жизни (устный журнал)	5-6	2-я неделя	Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ; Федорова В.Т. учитель физической культуры; Шкет Н.В. медработник
3	Фестиваль народных игр «Игровая карусель»	3-5	1-я неделя ГПД	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ ; воспитатели ГДО
4	Посещение СК «Дельфин», ДС «Кристалл», СОК «Орленок»	1-9	Каникулы	Классные руководители
5	Наркомания: зона риска (урок здоровья)	8-9	1-я неделя	Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ
АПРЕЛЬ				
1	День Защиты детей «На старт, внимание, марш!» (спортивный марфон)	1-9	По плану	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ;

				Звягинцева А.А. соцпедагог; классные руководители
2	Медицина и здоровье (занятие – мастерская)	5-9	2-я неделя	Медицинские работники
3	Красен человек статью (практическое занятие)	5	1-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ
4	Классные часы по ЗОЖ	1-9	По плану	Классные руководители
5	Всемирный день здоровья	1-9	По плану	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ; Звягинцева А.А. соцпедагог; классные руководители
МАЙ				
1	День «Здоровья», посвященный дню Победы «Навечно памятью дано»	1-9	2-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и СБО; Звягинцева А.А. соцпедагог; классные руководители
2	Блиц – турнир по шашкам. Встреча с Иовлевым В.Ф. чемпионом области по шашкам, ветераном спорта	1-9	3-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры
3	Физкультурный праздник «Вперед за здоровьем»	1-9	4-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО и ОСЖ; Звягинцева А.А. соцпедагог;

				классные руководители
4	Посещение СК «Дельфин», ДС «Кристалл», СОК «Орленок»	1-9	4-я неделя	Классные руководители