

**План проведения мероприятий по реализации  
программы «Азбука здоровья»  
на 2021 – 2022 учебный год.**

СЕНТЯБРЬ				
№п/п	Наименование мероприятий	Класс	Сроки проведения	Ответственные
1	Паспорт здоровья учащихся	1-9	В теч. года	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО
2	Месячник по ПДД «Внимание, дети»	1-9	01.09-30.09	Шукис О.А. соцпедагог
3	Классные часы по ЗОЖ	1-9	По плану	Классные руководители
4	День «Здоровья», посвященный Дню города	1-9	3-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО; Шукис О.А. соцпедагог; классные руководители
5	«В гостях у осени» (туристический праздник)	1-9	4-я неделя ГДО	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО; воспитатели ГДО
6	Влияние туризма на развитие нравственных и физических качеств подростка (круглый стол)	8-9	2-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО
7	Диагностика по ПАВ	5-9	В теч. года	Рукавицына А.В. психолог; Шукис О.А. соцпедагог
ОКТАБРЬ				
1	Классные часы по ЗОЖ	1-9	По плану	Классные руководители
2	«Нет большей победы – чем победа над собой» (стенд по ЗОЖ)	1-9	В теч. месяца	Федорова В.Т. учитель

				физической культуры; Шукис О.А. соцпедагог
3	Спортивный праздник «Путешествие в Спортландию»	1-4	1-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО
4	День «Здоровья»: «Сильные духом и телом».	1-9	4-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО; Шукис О.А. соцпедагог; классные руководители
5	На дворе у нас игра	5-6	2-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО; воспитатели группы дополнительного образования
6	Час полезной информации «Олимпийские игры: прошлое, настоящее и будущее»	6-9	4-я неделя	Щедрина В.Н. зав. библиотекой
<b>НОЯБРЬ</b>				
1	Классные часы по ЗОЖ	1-9	По плану	Классные руководители
2	«Чтобы быть всегда в порядке – начинайте день с зарядки» (занятие – мастерская).	1 -5	1-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО
3	День «Здоровья»: «Физическая культура и спорт».	1-9	4-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО; Шукис О.А. соцпедагог; классные руководители
<b>ДЕКАБРЬ</b>				

1	Классные часы по ЗОЖ	1-9	По плану	Классные руководители
2	Тренинг «Умей сказать нет»	8-9	В теч. года	Рукавицына А.В. психолог
3	СПИД – чума XXI века (устный журнал)	9	1-я неделя	Лемехова Н.В. учитель СБО
4	День «Здоровья»: «А ну-ка, победи»	1-9	3-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО; Шукис О.А. соцпедагог; классные руководители
5	«Россия спортивная держава» (беседа)	7-8	2-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО
6	Игровая программа: «Быть здоровым – это здорово!»	5 -9	По плану	Щедрина В.Н. зав. библиотекой Федорова В.Т. учитель физической культуры

#### ЯНВАРЬ

1	Проект «Модно быть здоровым»			
	1. Здравствуйте, или Что значит здоровый образ жизни (устный журнал).	9	3-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры
	2. Культура психоэмоционального здоровья (занятие – мастерская).	8	3-я неделя	Рукавицына А.В. психолог
	3. Наркотики и наркомания: опасный круг (беседа).	8-9	4-я неделя	Шукис О.А. соцпедагог
	4. Влияние алкоголя на организм человека (устный журнал).	7-9	4-я неделя	Медицинские работники
	5. Курение: дань моде, привычка, болезнь (ток –шоу).	8-9	4-я неделя	Лемехова Н.В. учитель СБО
	6. Основы здорового образа жизни (классные часы)	1-9	4-я неделя	Классные руководители
2	Посещение СК «Дельфин», ДС «Кристалл», СОК «Орленок»	1-9	Каникулы	Классные руководители

#### ФЕВРАЛЬ

1	Профилактика простудных заболеваний	1-9	1-я	Классные
---	-------------------------------------	-----	-----	----------

	(классные часы)		неделя	руководители
2	День «Здоровья», посвященный Дню Защитника Отечества.	1-9	2-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО; Шукис О.А. соцпедагог; классные руководители
3	Как сохранить здоровье глаз (форум).	7-9	3-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО; классные руководители
4	Спортивный час «Веселые старты»	1-4	3-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО; воспитатели группы дополнительного образования
МАРТ				
1	День «Здоровья»: «Мы – ловкие, смелые, умелые»	1 -9	3-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО; Шукис О.А. соцпедагог; классные руководители
2	Правильная осанка – основа здоровья и красоты (презентация).	5-6	2-я неделя	Лемехова Н.В. учитель СБО
3	Зимние забавы (игра)	5-7	1-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; воспитатели группы дополнительного образования

4	Посещение СК «Дельфин», ДС «Кристалл», СОК «Орленок»	1-9	Каникулы	Классные руководители
5	Секреты здорового питания (урок здоровья)	8-9	1-я неделя	Лемехова Н.В. учитель СБО
АПРЕЛЬ				
1	«На старт, внимание, марш!» (спортивный марафон)	1-5	По плану	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО; Шукис О.А. соцпедагог; воспитатели группы дополнительного образования
2	Медицина и здоровье (занятие – мастерская)	5-9	2-я неделя	Медицинские работники
3	Красен человек статью (практическое занятие)	5 - 6	1-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО
4	Классные часы по ЗОЖ	1-9	По плану	Классные руководители
5	Всемирный день здоровья	1-9	По плану	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО; классные руководители
МАЙ				
1	День «Здоровья», посвященный дню Победы «Навечно памятью дано»	1-9	2-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО; Шукис О.А. соцпедагог; классные руководители
2	Блиц – турнир по шашкам. Встреча с Иовлевым В.Ф. чемпионом области по шашкам, ветераном спорта	1-9	3-я неделя	Федорова В.Т. учитель физической культуры
3	Физкультурный праздник «Спорт! Здоровье! Физкультура! – это	1-9	4-я неделя	Федорова В.Т. учитель

	лучшая культура!»			физической культуры; Лемехова Н.В. учитель СБО; Шукис О.А. соцпедагог; классные руководители
4	Торжественная линейка «Итоги спортивного года»	1-9	4-я неделя	Колесникова Н.Л. зам. директора по УВР; Федорова В.Т. учитель физической культуры